

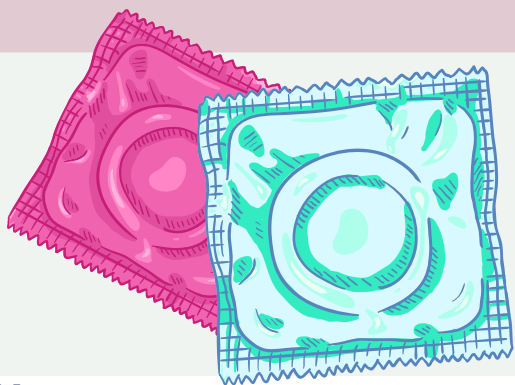
# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система, что приводит к медленному её разрушению и формированию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

**Регулярно проходить тестирование на ВИЧ**



**Использовать барьерные методы контрацепции, отказаться от случайных половых контактов**

**Не делать маникюр, тату, пирсинг в непроверенных салонах, где инструменты не проходят соответствующую обработку**



**Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щётки)**

*Еще больше  
о здоровье здесь*

